

Leber-Gallengänge Reinigungs-Programm

nach Dr. Hulda Regehr Clark, USA

Man benötigt:

- 100g Magnesiumsulfat** oder Bittersalz
- 1 halbe Tasse gutes kaltgepresstes **Olivenöl (125ml)**
- 1 große oder 2 kleine rosa **Pampelmusen (Grapefruit)**

Vorgehensweise:

Am Tag an dem man mit der Kur beginnt, **kein Fett essen**: **Keine Butter keine Margarine, kein Öl.**
Frühstück und Mittagessen können gegessen werden, aber alles ohne Fett!!!

- Ab **14:00** nichts mehr essen und ab **16:00** nichts mehr trinken, auch Vitamine weglassen.
- Um **17:30** Zubereitung des Bittersalzes:
4 Esslöffel (**100g**) des Magnesiumsulfates oder des Bittersalzes in ein großes Gefäß geben,
3 randvolle Tassen (**bzw.800ml**) kaltes Wasser zusätzlich in dieses Gefäß schütten (**gesamt 900ml**),
in der kommenden halben Stunde immer mal umrühren, damit das Salz gut aufgelöst ist.
- **18:00:** Füllen Sie vom Salzgemisch eine $\frac{3}{4}$ Tasse (**ca.225ml**) voll ab und trinken Sie es.
(Die drei randvollen Tassen bei der Zubereitung ergeben 4 Tassen, die nur $\frac{3}{4}$ gefüllt sind.)
- **20:00:** Die 2.Tasse mit $\frac{3}{4}$ Inhalt trinken.
- **21:45:** Gießen Sie die halbe Tasse gutes Olivenöl (125ml) in ein Gefäß, das Sie später gut verschließen können. Dann pressen Sie die Pampelmuse/n mit der Hand aus, bis Sie eine $\frac{1}{4}$ Tasse voll bekommen; entfernen Sie das Fruchtfleisch (evt. Mit einer Gabel) und gießen diesen Saft zu Olivenöl in das Gefäß. Nun das Gefäß verschließen und Öl und Saft gut durchschütteln, bis die Mischung wässrig aussieht (**nur frisch gepresster Grapefruitsaft bewirkt das**).
- **22:00:** Gehen Sie vielleicht noch einmal zur Toilette. Dann trinken Sie das ganze Öl-Saft-Gemisch auf einmal und legen sich sofort ins Bett. Bleiben Sie mindestens **20 Minuten** auf dem Rücken liegen. Wenn Sie nicht liegen, können Sie die Steine nicht herausbekommen. Je schneller Sie sich hinlegen, desto mehr Steine bekommen Sie heraus. Sie werden keine Schmerzen haben, denn die Ventile der Gallengänge sind wegen des Bittersalzes offen. Schlafen Sie.
- Am anderen Morgen: Beim Aufwachen nehmen Sie die 3.Portion Bittersalzlösung ($\frac{3}{4}$ Tasse) voll.
- Nicht vor **06:00** trinken – gleich wieder hinlegen.
- **08:00:** Trinken Sie die vierte und letzte Portion Bitterlösung. Wenn Sie wollen, gehen Sie wieder ins Bett.
- **10:00** weitere 2 Stunden später: Trinken Sie einen beliebigen Fruchtsaft oder Wasser (**kein Sprudel**) und eine halbe Stunde später essen Sie Obst. Wieder eine halbe Stunde später können Sie mit normalem Essen beginnen, aber bleiben Sie bei leichter Kost. Bis zum Abendessen sollten Sie sich wieder normal fühlen.

Das Reinigen der Leber verbessert Ihre Verdauung dramatisch, welches Grundlage für Ihre Gesundheit ist. Es ist unglaublich, aber diese Reinigung beseitigt Allergien, Schmerzen in der Schulter und im oberen Rücken. Sie fühlen sich energiegeladener und zunehmend wohler.

Die Reinigung der Leber-Gallengänge ist das wirksamste Verfahren, das Sie anwenden können, um Ihren Gesundheitszustand zu verbessern.

Aufgabe der Leber ist es Gallenflüssigkeit zu bilden, 1 bis 1½ Liter pro Tag! Die Leber ist voller Gänge (Gallengänge), die die Gallenflüssigkeit zu einem großen Röhrgang hin leiten. Die Gallenblase ist an dem Gallengang angeschlossen und fungiert als Speicher. Das Essen von Fett und Eiweiß veranlasst die Gallenblase, sich etwa nach 20 Min. zu entleeren, die gespeicherte Galle fließt in den Dünndarm.

Bei vielen Menschen, auch bei Kindern, sind die Gallengänge mit Gallensteinen verstopft. Manche entwickeln Allergien oder Nesselausschläge, manche haben auch keine Symptome. Wenn die Gallenblase mit einem Scanner untersucht oder geröntgt wird, ist nichts zu sehen. Typischerweise befinden sich die Gallensteine nicht in der Gallenblase. Es gibt über ein halbes Dutzend Arten von Gallensteinen, die meisten von ihnen enthalten Cholesterinkristalle. Sie können rot, grün, weiß, schwarz oder braun gefärbt sein. Die grünen haben ihre Farbe von einem Überzug aus Gallenflüssigkeit. Im Inneren eines Steines wird ein Bakterium gefunden. Ein Hinweis darauf, dass die Bildung des Steines mit einem Teil eines abgestorbenen Parasiten begonnen haben könnte! Wenn die Steine größer werden und an Zahl zunehmen, veranlasst der Gegendruck auf die Leber, weniger Gallenflüssigkeit zu produzieren.

Mit Gallensteinen im Leib kann viel weniger Cholesterin aus dem Organismus ausgetrieben werden, der Cholesterinspiegel kann daher steigen.

Da Gallensteine porös sind, können sie alle die Bakterien, Zysten, Viren und Parasiten aufnehmen, die durch die Leber gehen. In dieser Weise werden „Nester“ von Entzündungen gebildet, die den Körper andauernd mit neuen Bakterien versorgen. Keine Magenentzündungen, wie Geschwüre oder Darmblähungen können dauerhaft geheilt werden, ohne die Gallensteine aus der Leber zu entfernen.

Wenn Sie die Leberentgiftung durchgeführt haben, schauen Sie am Morgen beim ersten und den darauf folgenden Darmentleerungen nach den Gallensteinen. Schauen Sie nach der grünen Sorte, so sind Sie sicher, dass es Gallensteine sind und keine Nahrungsreste. Nur Gallenflüssigkeit aus der Leber ist erbsengrün, dies bemerken Sie, wenn Sie die Steine mit den Fingern zerdrücken. Die Gallensteine schwimmen wegen des Cholesterins oben. Sie werden ca. 1500 bis 2500 „Steine“ zusammenzählen müssen, bevor die Leber sauber ist. Erst dann können Sie ganz gesund werden.

Die Reinigung **muss** im **Zweiwochen-Abstand** wiederholt werden, denn die Steine aus dem hinteren Teil der Leber wandern allmählich nach vorne.

Wie sicher ist Ihre Leberreinigung? - Sie ist mehr als „sehr sicher“!!!

Bei einer Leberreinigung von 500 Menschen im 7. bis 9. Lebensjahrzehnt, stellte sich heraus, dass nicht einer ins Krankenhaus musste, nicht einmal über Schmerzen klagte. Leute denen man die Gallenblase entfernt hat, bekommen immer noch viele, galleüberzogene Steine und jeder der sich die Mühe macht, die Steine durchzutrennen, kann sehen, dass konzentrische Kreise und Kristalle von Cholesterin exakt mit den Abbildungen in den Lehrbüchern von „Gallensteinen „ übereinstimmen.

Hinweise zur Reinigung

Diese Reinigung ist die einfachste, schnellste, billigste und effektivste Methode, um die Leber wieder in eine gute Funktion zu bringen (ca. € 2,- bis € 5,-).

Schon der Schriftsteller (Weltenlehrer) Oskar-Ernst Berhardt (Abd-ru-shin) betont ausdrücklich in seiner Schrift „*Fragen-Beantwortungen* ISBN 3-87860-130-1 Seite 231 Antwort Nr. 89“, die Wichtigkeit der Leber bei allen Erkrankungen, besonders bei Krebs.

Wenn Sie sich entschließen, die auf der ersten Seite aufgeführte Leber-Gallengänge-Reinigung bei sich durchzuführen, sollten Sie nachfolgende Hinweise berücksichtigen.

1. Die beiden Tage nach Reinigungsbeginn sollten grundsätzlich als Ruhe- und Entspannungstage (*Samstag/Sonntag*) eingeplant werden.
2. Am ersten Tag der Reinigungskur sollten Sie Ihrem Körper bis 16:00 Uhr genügend Wasser (*kein Sprudel!*) zuführen.
3. In der Regel ist am Vormittag des zweiten Tages eine häufige bis sehr häufige Darmentleerung zu beobachten.
4. Die Substanz, die im WC sichtbar wird, kann die Farben gelb, grün, braun bis hin zu violett haben und die Größe wie Reis- oder Maiskörner oder grüne Erbsen, bis zu einem Durchmesser von ca. 1 bis 1,5cm haben. Diese Substanz ist aus den Gallengängen Ihrer Leber und verhindert den notwendigen Gallenfluss.
5. Bei der ersten Reinigung kann eine handvoll, oder auch mehr an Ausscheidungsmaterial sichtbar werden.
6. Wenn bei der ersten Reinigung wenig ausgeschieden wird, kann sich die Menge bei der zweiten bis zum doppelten und dreifachen erhöhen.
7. Kommt bei der Zweiten mehr als bei der Ersten, sollte grundsätzlich eine dritte Reinigung nach ca. 3 bis 4 Wochen erfolgen. Um den Organismus absolut wirksam zu entlasten und zu reinigen, weisen wir auf eine Darmreinigung hin. Diese ist zwar nicht zwingen erforderlich, aber sehr hilfreich.
8. Sollten am gleichen Tag nach der Reinigung Beschwerden in Form von leichten Verkrampfungen auftreten, ist es ratsam, Mineralien einzunehmen. Die besten Erfahrungen haben wir mit *Colostrum* und *Maca* gemacht.
9. Medikamente, die notwendig sind, können selbstverständlich auch während der Reinigung eingenommen werden. Patienten, die zur Unterzuckerung neigen, sollten während der Reinigung zusätzlich ein paar Pellkartoffeln oder eine Scheibe Brot zu sich nehmen.
10. Gelegentlich wurde bei besonders empfindlich reagierenden Patienten durch die Einnahme von Olivenöl und Pampelmusensaft eine leichte bis starke Übelkeit beobachtet, die in wenigen Fällen auch zu Brechreiz führen kann. Diese Reaktion ist aber unbedenklich und verschwindet nach ca. ein bis zwei Tagen wieder.